



## Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

Email: [segreteria@caifoggia.it](mailto:segreteria@caifoggia.it)

Sito web: [www.caifoggia.it](http://www.caifoggia.it)



# P. N. del Gargano: Foresta Umbra – Percorso Sammichelari

## DOMENICA 15 MARZO 2015

**Difficoltà:** T **Dislivello:** 200 m **Quota massima:** 840 m  
**Lunghezza:** 10 Km. **Durata:** 3 h circa escludendo le soste  
**Equipaggiamento:** a cipolla con scarponi trekking e giacca a vento obbligatori  
**Colazione:** a sacco **Acqua:** secondo necessità  
**Viaggio di trasferimento:** con auto proprie  
**Appuntamento:** Biblioteca Provinciale **ore 8.15 partenza ore 8.30**  
**Distanza da Foggia:** 85 km  
**Rientro previsto a Foggia:** 16.00 circa  
**Distanza luogo escursione da Foggia km:** 85  
**Direttori:** Michele del Giudice(393 8917725), Pompeo Russo(3397191007), Domitilla Mazzardo

### Descrizione del percorso

Raggiunto il luogo di partenza ci si immette nel percorso che ogni anno fanno i pellegrini Sammichelari nella notte fra il 28 e 29 settembre per andare da Vieste a Monte Sant'Angelo. Lasciato il percorso storico si entra nella Foresta Umbra in un piacevole tratto, rasentando il radar militare di Jacotenente. Si ritorna nella Valle di San Martino da cui si è partiti. E' un percorso semplice anche se sono necessari gli scarponi da trekking ed un abbigliamento anti-strappo: molti rovi. Il fondo è roccioso e fangoso in alcuni tratti. In particolari punti si parlerà di come camminare, di come usare i bastoncini e, soprattutto, di come guardare la natura amandola e rispettandola.

### AVVERTENZE

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

### CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti

